

# JÓGA NA SRÍ LANCE – LISTOPAD 2022 s Pavlou Galla Rožumberskou



**cena již od 22.890 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

10 nocí ubytování se snídaní  
jógový program s lektorkou  
skupinové transfery letiště – vila – letiště  
český servis  
pojištění CK proti úpadku

**Vracíme se na Srí Lanku a bude to opět nezapomenutelné!**

Pozvánka od Pavly:

***Milé ženy,***

***lákají vás překrásné pláže, historické památky, zachovalá příroda, exotická  
zvířata, hory,***

***čajové plantáže, báječné jídlo a k tomu jemná jógová praxe?***

***Kde jinde naplnit svůj vlastní pohár životní energie, než na jedné***

***z nejkrásnějších a nejexotičtějších destinací naší planety, na Srí Lance.***



## CO VÁS ČEKÁ?

- dovolená spojená s jógou, cestováním a poznáváním
- ubytování ve vile u oceánu s bazénem
- denní praxe jógy
- odpočinek na okolních plážích
- výlety po Srí Lance
- skvělá domácí kuchyně s možností stravovat se také v množství okolních restaurací
- dovolená v exotice, kde se díky pohostinnosti místních budete cítit jako doma
- pobyt je vhodný pro milovníky jógy bez rozdílu v pokročilosti
- na pobyt se můžete hlásit také v jedné osobě, pokud nemáte s kým letět – rozhodně nebudete jediní a není nutné připlácet za jednolůžkový pokoj
- v neposlední řadě vás čekají nezapomenutelné chvíle, ze kterých budete čerpat ještě dlouhou dobu po návratu domů



O lekcích jógy:

## **JÓGA**

Srdečně vás zveme na jógový pobyt na Srí Lance, která doslova sálá nádhernou ženskou energií, která je plná barev, chutí, vůní, zážitků, ale pobízí také k zasloužené relaxaci.

Tento pobyt si společně budeme užívat energii moře, slunce, panenské přírody, ale také odpočinek a jemnou jógovou praxi.

Cvičit budeme dvakrát denně a čeká nás takový “průlet jógovým světem”. Těšit se můžete na lekce Hatha jógy, Yin-Yang jógy, Vinyasa flow jógy, harmonizaci čakr a také dechová a antistresová cvičení, vedené meditace a rituály.

Lekce budou probíhat před snídaní, abychom se společně po ránu naladily, rozproudily energii a začali jógou nový den a potom v odpoledních hodinách při západu slunce.



Lekce jógy budou probíhat 2x denně ráno a večer mimo příjezdový a odjezdový den, případně mimo dny skupinových výletů.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

**Minimální počet účastníků: 14 osob**

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.





## **VILA U MOŘE S BAZÉNEM A TERASOU NA CVIČENÍ JÓGY**

Krásná vila se nachází v zahradě s tropickou zelení a to přímo u břehu zátoky Indického oceánu. Oblast je velmi klidná, považována za oázu klidu. Z objektu je nezaměnitelný výhled na oceán, nejkrásnější je zde především západ slunce. V dálce je možné spatřit starou holandskou pevnost s majákem historického města Galle.



Vila nabízí k ubytování 6 dvoulůžkových klimatizovaných pokojů a vedlejší vilu, která nabízí 3 dvoulůžkové klimatizované pokoje plus zahradní bungalov (3 x dvoulůžkový pokoj). Oba objekty jsou spojeny 14×8 m dlouhým bazénem s nočním osvětlením a krytou terasou. cca 5 minut od ubytování se nachází pláž Unawatuna Beach. Pokoje v rezidenci jsou vybaveny klimatizací, koupelnou s WC a je zde možnost 6 přistýlek. Objekt nabízí dvě terasy stvořené pro cvičení jógy – východní, která je menší a západní velkou terasu, zároveň je k dispozici také obývací pokoj s barem, Wi-Fi ve společných prostorách.

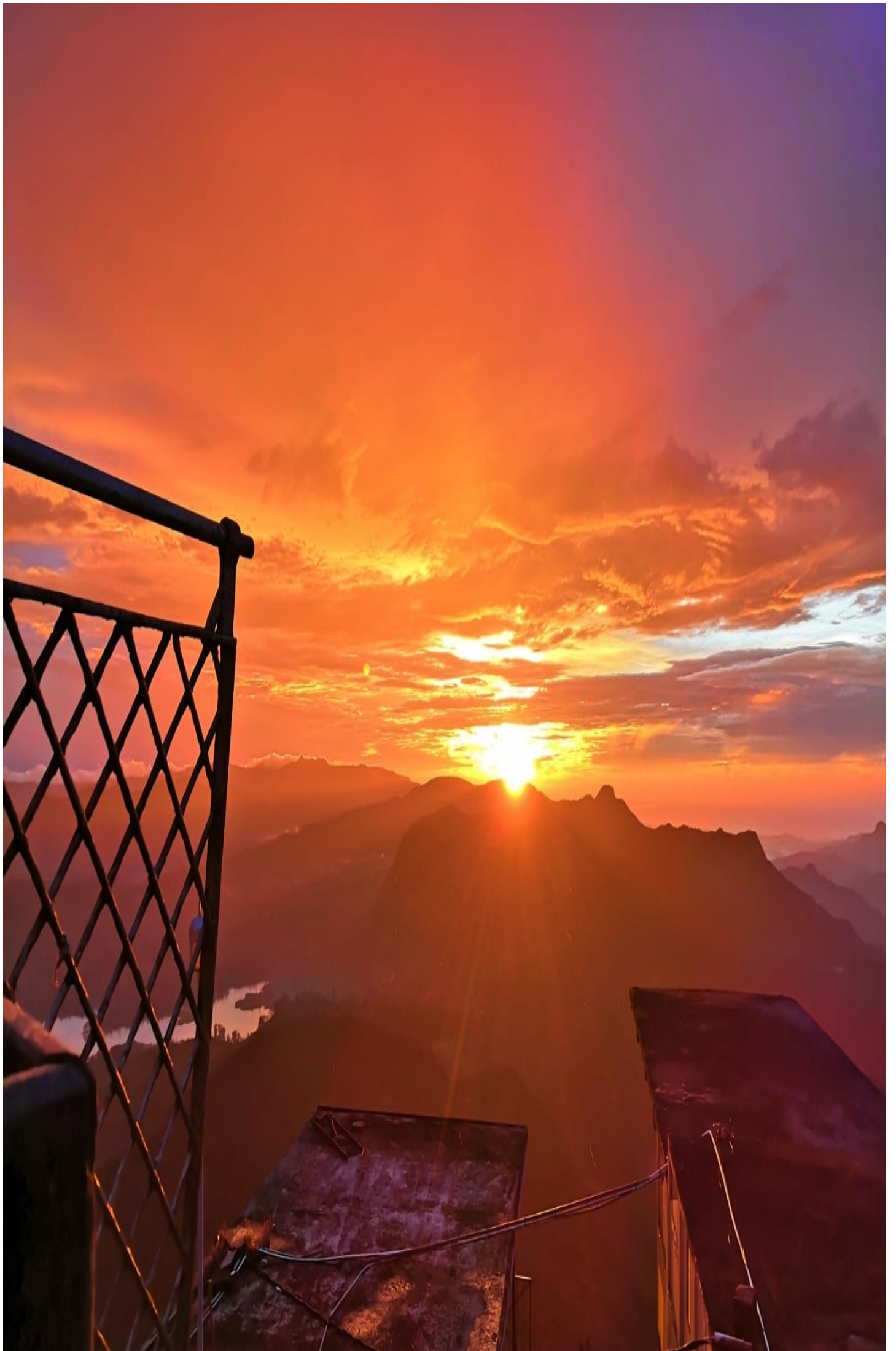


V ceně ubytování je snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj). Během pobytu bude probíhat cvičení jógy 2x denně nebo dle rozvržení lektorek. Na místě možnost zajištění výletů po Srí Lance.



Pláž Unawatuna Beach, která je vzdálená 5-10 minut od rezidence je dlouhá a písčaná, podél ní najdete množství restaurací a kaváren. Pláž nabízí pohodlné koupání, možnost šnorchlování, potápění, rybaření a projížďky a výlety na lodčkách.





V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen leteckých společností (cena zpáteční letenky cca 18-20 tis. / osoba)

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

## **Blízké okolí**

Vila se nachází v jižní části Srí Lanky ve středisku Unawatuna, nedaleko historického města Galle. Unawatuna je větší vesnička na pobřeží s písčným zálivem. Můžete zde nakoupit místní řemeslné výrobky (dřevěné masky, šperky, kožené tašky), ale také čaje, koření či pohlednice. Hlavní město Colombo je od vily vzdáleno 120km a letiště 150km. Rádi Vám zajistíme transfery z letiště do vily a zpět, jakožto také řadu poznávacích výletů přímo od objektu (objednávají se na místě po příjezdu).



FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU  
NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/galerie/jogasrilanka/>

BLOGY Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU  
NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/blog/kategorie/sri-lanka/>

**Těšíme se na vás všechny!**



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## CENÍK A ROZLOŽENÍ POKOJŮ

### HLAVNÍ VILA – kapacita 12 osob

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – cena 25.890 Kč / os. **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – cena 25.890 Kč / os. **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled na bazén – cena 23.890 Kč / os. **1 MÍSTO OBSAZENO, 1 VOLNÉ**

Dvoulůžkový pokoj (možnost přistýlky) B – cena 22.890 Kč / os. **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj L (bez AC)– 21.890 Kč osoba / 11 dní / 10 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady R – cena 21.890 Kč / os. **OBSAZENO**

### VEDLEJŠÍ VILA (obsazujeme až po naplnění hlavní vily):

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře – 23.890 Kč osoba / 11 dní / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře – 23.890 Kč osoba / 11 dní / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj Jungle View ROCK – 22.890 Kč osoba / 11 dní / 10 nocí

**Cena zahrnuje:** 11 dní / 10 nocí ubytování ve vybraném typu pokoje, společné transfery letiště – vila – letiště, snídaně (2 vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, káva, čaj), 2 x denně jóga lekce s lektorkou, příletový a odletový den jóga není, český delegát v místě, pojištění CK proti úpadku

**Necvičící osoba:** sleva 1000 Kč z ceny pobytu

**Možnost zajištění přistýlky** do vybraných typů pokojů (celkem max. 6 přistýlek i pro dospělé osoby)

Děti 0-4 roky: 5.990 Kč osoba / pobyt se snídaní

Přistýlka 5 let-12 let (necvičící): 15.490 Kč / pobyt se snídaní bez programu

Přistýlka pro dospělé osobu cvičící: 17.490 Kč osoba / pobyt se snídaní

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

### **Za příplatek:**

- zajištění privátních transferů letiště – ubytování – letiště (v případě jiného letu než skupina)
- cestovní a storno pojištění v balíčku od Union – 1690 Kč / os. / pobyt – balíček A60 Pandemic, informace o pojištění najdete [ZDE](#)

**Víza** – 35 USD zajištění individuálně na webu <https://eta.gov.lk/slvisa/>

Záloha nyní: 7.000 Kč / osoba, doplatek 2 měsíce před odletem (do 14.9.)

Letenky si klienti mohou řešit individuálně nebo přes naši cestovní kancelář.



Jakmile bude naplněn minimální počet účastníků, bude všem nahlášeným klientům zaslána nabídka na letenky. V případě zájmu o zajištění letenek přes naši CK je po jejich rezervaci letenky nutné obratem uhradit.

Minimální počet: 14 osob

Aktuální podmínky pro vycestování a návrat do ČR sledujte prosím na webu [mzv.cz](http://mzv.cz)

<https://www.mzv.cz/newdelhi/cz/ko/info/koronavirus/srilanka.html>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

**[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)**

**tel. +420 702 047 307**

**email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)**

# Jóga

---

O LEKTORCE JÓGY:

PAVLA GALLA ROŽUMBERSKÁ



“Jsem žena na cestě k vnitřní bohyni, průvodkyně světem jógy, rituálů a obřadů.”

Mou životní vášní je jóga, tanec a rituály. Vnímám je také jako svá životní poslání, skrze které téměř dvacet let pomáhám ostatním ženám nalézt jejich vnitřní zdroj energie, životní harmonii a pocit naplnění.

Jsem certifikovanou lektorkou Hormonální jógové terapie a dalších forem jógy – Hatha jóga, Power jóga, Vinyasa jóga, Yin-Yang jóga, Restorativní jóga, autorkou knihy a motivačních karet Proměna a několika onlinových programů se zaměřením na ženství, jógu a meditace.

Jsem milující matkou, manželkou, lektorkou, průvodkyní, ale především citlivou ženou s otevřeným srdcem na dlani.

[pavla@rozumberskapavla.cz](mailto:pavla@rozumberskapavla.cz)

[www.pavlarozumberska.cz](http://www.pavlarozumberska.cz)

tel: 604 510 981



